Afin d'organiser au mieux cette rencontre merci de vous inscrire avant le 12 octobre 2010.

Cette journée de formation est ouverte à :

- Tout membre du CMR.
- Toute personne en Mouvement d'Action Catholique qui pratique la Révision de vie, en équipe au sein d'un mouvement.
- Toute personne amenée à prendre des responsabilités dans un Mouvement.
- Toute personne intéressée pour application dans le champ professionnel, social ou éducatif.
- Toute personne intervenant dans la relation d'aide.

L'organisation de cette journée ayant un coût, un participation de 25€ vous sera demandée. Repas compris.

De plus, l'intervenant André RUCHOT souhaite vous transmettre un document préparatoire pour alimenter une réflexion préalable à son intervention.

Il vous sera envoyé après l'inscription.

Bulletin d'inscription

À retourner au CMR avant 12 octobre 2010

Par la poste ou par mail : cmr@catholique-vosges.fr

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

tél : .....

mail : .....

Inscrit ….. personne(s) à la journée du dimanche 24 octobre 2010 ;

Paiement: : …..X …..€ =

☐ Par chèque ☐ Par espèces

Mode d'envoie du questionnaire :

☐ Courrier ☐ Internet

Le CMR, c'est quoi ?

Une vie d'équipe

Un lieu de partage et d'écoute pour échanger dans la confiance, s'engager dans la société,
et se ressourcer avec l'Evangile.

Un mouvement d'Eglise et d'éducation populaire

Le CMR propose des formations et aide à la prise de responsabilités au sein de l'association et dans le milieu rural. Les membres souhaitent se donner des repères et réfléchir avec d'autres.

Un réseau

- 200 membres
- 18 équipes
- 20 responsables bénévoles
- 1 animatrice permanente fédérale
- Des partenaires : Vosges en mouvement, l'Horizon, UDAF
- Des partenaires institutionnels: Evêché, CAF, Conseil Général, Communes

Cette rencontre est organisée en partenariat avec

« Créateurs d'une autres humanité, passeurs d'Espérance ! »

Chrétiens dans le Monde Rural

29 rue François de Neufchâteau 88000 EPINAL
03.29.35.05.51 ou cmr@catholique-vosges.fr

IMPRIME PAR NOS SOINS, NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Vous faites partie d'un mouvement et/ou de groupes de paroles ?
Vous avez des questions, des préoccupations ?

Le CMR vous propose
une journée de formation

avec **André RUCHOT**

Accompagnateur de développement personnel

Le dimanche 24 octobre 2010
de 9h30 à 16h30
A la maison diocésaine
(29 rue François de Neufchâteau EPINAL)

OBJECTIFS

- Clarifier le concept de groupe de parole, d'équipe de base d'u mouvement, de révision de vie, de relecture de vie (but, objet, contexte).
- Acquérir les bases d'une bonne estime de soi et de la confiance en soi.
- Mieux comprendre ce qui se joue dans un groupe de parole, dans une équipe.
- Rappel des fondamentaux sur la pratique de la révision de vie en CMR et d'en les autres mouvements Action Catholique.
- Donner des repères pour animer un groupe de parole ou en équipes.

DEROULEMENT DE LA JOURNEE

Comment faire pour s'écouter les uns les autres ?

1ère Partie : INTRODUCTION DE LA JOURNÉE

1/ Présentation de la journée

2/ Recueil des attentes et des questions

Comment repérer les faits de vie?

Comment faire pour rebondir , et relancer une discussion?

Comment faire ressortir l'essentiel d'un échange?

2ème Partie : TRAVAIL DES PARTICIPANTS

1/ <u>Mon expérience de vie d'équipe et de révision de vie</u>

3ème Partie : LES APPORTS THEORIQUES

1/ Qu'est-ce qu'un groupe de parole ?
- définition,
- enjeux,
- qu'est-ce qui se joue quand on « se dit » ?

2/ Apport sur la révision de vie ou la relecture ou le récit de vie
- dans le champ laïc et professionnel
- dans le champ de l'action catholique.

3/ Débat et réponses aux questions

4ème Partie : INTÉGRATION ET PONT SUR L'AVENIR

1/ Les conditions pour le bon fonctionnement d'un groupe de parole .

2/ Reprise structurante par l'animateur

3/ Comment les participants peuvent avoir le dernier mot ?
- en terme de décision,
- en terme d'intégration,
- en terme d'avenir pour la vie des équipes ?

4/ Evaluation de l'après midi.

Comment faire pour analyser au mieux une situation?