



Courir après le temps
en famille, avec les enfants,
avec son conjoint, avec soi,
à la maison, au travail...

**TROUVER
L'ÉQUILIBRE ?
Pas si facile !**

> Je cours tout le temps !

> J'ai envie/besoin de faire un break.

> Je ne trouve pas le temps de parler avec mon/ma conjoint(e)

> Je n'ai pas réussi à faire tout ce que j'avais prévu aujourd'hui.

> Je me sens coupable de ne pas passer assez de temps avec mes enfants.

> Est-ce que j'ai encore le temps de penser ?

VENEZ EN DISCUTER AVEC D'AUTRES PARENTS et avec Rachel DEFRANOUX, PSYCHOLOGUE.

Cette rencontre apportera des pistes de réflexion pour nous aider à améliorer nos comportements afin de trouver un équilibre.

> Quand trouverai-je le temps de... ?

SAMEDI 17 MARS 2012 à Dompierre de 14h à 17h30
110 place du Général Leclerc (près de l'Eglise)

OU
SAMEDI 21 AVRIL à Lepanges-sur-Vologne de 14h à 17h30 / Salle derrière l'Eglise

> **ENTRÉE LIBRE. N'hésitez pas à inviter vos amis.**
 > **INFOS :** 03 29 35 05 51 ou cmr@catholique-vosges.fr
 > **Si vous en avez la possibilité, venez en couple : les enfants seront pris en charge par des animateurs.** Pour une bonne organisation de cet accueil, merci de nous contacter au 03 29 35 05 51 ou à cmr@catholique-vosges.fr pour nous indiquer le nombre et l'âge des enfants qui vous accompagneront.

> Un événement organisé par : **CMR**
Chrétiens dans le Hauts de France



> En partenariat avec :

