

## CARÊME 2015

Carême vient du mot latin « quadragesima » qui signifie « quarantaine ».

Le Carême commence 40 jours avant Pâques, le mercredi des Cendres.

Le chrétien se souvient du Christ qui a jeûné quarante jours et quarante nuits au désert avant de commencer sa mission.

Un temps de pénitence, de prière, de jeûne et de partage, qui prépare le baptisé à mieux vivre le mystère de la résurrection le jour de la fête de Pâques.

Deux jours de jeûne sont obligatoires : le mercredi des Cendres et le vendredi-saint.

### Temps de jeûne

Le jeûne permet de se recueillir, de chercher Dieu dans la prière.

Se recentrer sur l'essentiel : l'homme ne vit pas seulement de pain, d'argent, de pouvoir, de plaisirs, mais de toute parole qui sort de la bouche de DIEU .

Tous les vendredis de Carême, les chrétiens font abstinence : on peut se priver de viande, de friandises, d'alcool, de tabac ou même de télévision.

On acquiert ainsi une certaine maîtrise de soi et le désir de partager.

### Temps de prière, de réflexion

Relire un Evangile ou lire la Parole chaque jour dans « Prions en Eglise »

Réunions de Carême avec le livret du diocèse :

#### A Gérardmer:

Réunions à la salle Saint-Gérard 9, rue de l'église : : lundis 23 février , 2 mars, 9 mars, 16 mars , 23 mars de 18h00 à 19h00.

A Xonrupt : au sous-sol de l'église : jeudis 26 février, 5 mars, 12 mars, 19 mars, 26 mars à 20h00

Au Tholy : mardis 24 février, 3 mars, 10 mars, 17 mars, 24 mars à 14h00 au presbytère.

#### N.B. Pour tous :

On peut former un groupe dans son quartier avec des voisins, des amis ou dans le mouvement paroissial auquel on appartient : demander des livrets de Carême au presbytère de Gérardmer.

Sur Internet : chaque jour du 18 février au 5 avril : La retraite en ligne proposée par les dominicains

[www.caremedanslaville.org](http://www.caremedanslaville.org)

[www.priere danslaville.org](http://www.priere danslaville.org)

Pour les enfants : le carême sur [www.theobule.org](http://www.theobule.org)

### TEMPS DE LA RECONCILIATION ET DE L'EUCARISTIE

-Confessions individuelles : chaque vendredi de 17h30 à 18h00 à l'église de Gérardmer.

-Célébration communautaire du sacrement de Réconciliation :

- à Gérardmer : mardi 31 mars à 18h00.

-au Tholy : au début de la messe du dimanche 8 mars à 10h00.

-----  
Messe d'entrée en Carême pour toutes les familles et les enfants avec les catéchistes  
Samedi 28 février à 18h00 à l'église de Gérardmer.

-Participer à l'Eucharistie en semaine à Gérardmer : mardi, mercredi et vendredi à 18h00.

-Adoration à la chapelle Saint-Gérard (église de Gérardmer) : chaque vendredi de 17h30 à 18h00.

TSVP....

-----  
**Temps de partage**

*-N'oublions pas de visiter les malades, les personnes isolées, éventuellement leur porter la communion.*

-Ateliers de Carême pour tous les enfants intéressés : mercredis 18 mars et 25 mars à l'annexe de la salle Jeanne d'Arc de 14h00 à 17h00 . Les adultes disponibles seront les bienvenus pour aider les enfants. Vente des objets de Carême réalisés par les enfants : samedi 28 mars et dimanche 29 mars (Rameaux) à la messe de 10h00 à Gérardmer.

-Campagne des Kilomètres Soleil : Les enfants recevront un carnet. Responsables : Marie-Louise Deamngeat et Jeannine Pierrel.

-Les enveloppes du Denier de l'Eglise seront distribuées avec la pub dans les boîtes aux lettres avant Pâques . Des enveloppes seront aussi sur les tables de presse dans les églises pour les personnes qui refusent la pub dans les boîtes aux lettres.

Les offrandes de Carême (prix des repas dont on se prive et tous les efforts de privation) pourront être envoyées aux mouvements caritatifs suivants :

Au C.C.F.D des Vosges (Comité catholique contre la faim et pour le développement), Au Secours Catholique, A la Conférence ST-Vincent de Paul Adresse postale de ces mouvements : Maison diocésaine, 29 rue François de Neufchâteau 88000 Epinal.

Merci.

**Bonne marche vers Pâques !**

**Dimanche des Rameaux** : Samedi 28 mars à 18h00 ou dimanche 29 mars à 10h00 (à Gérardmer) . Messe au Tholy à 10h00- ADAP à 10h00 à Xonrupt.

**Jedi Saint** : 2 avril à 19h00 à Gérardmer

**Vendredi-Saint** : 3 avril : Chemin de croix à 15h00 à Gérardmer et au Tholy ; à 16h35 : à Xonrupt après l'école. Célébration à Gérardmer à 19h00.

**Vigile pascale** : 4 avril à 19h00 à Gérardmer.

**Dimanche de Pâques** : 5 avril à 10h00 à Gérardmer – Messe à Xonrupt à 10h00.

Première confession des enfants : samedi 30 mai à 13h30 à Gérardmer.