



Séjour Arêches 2011



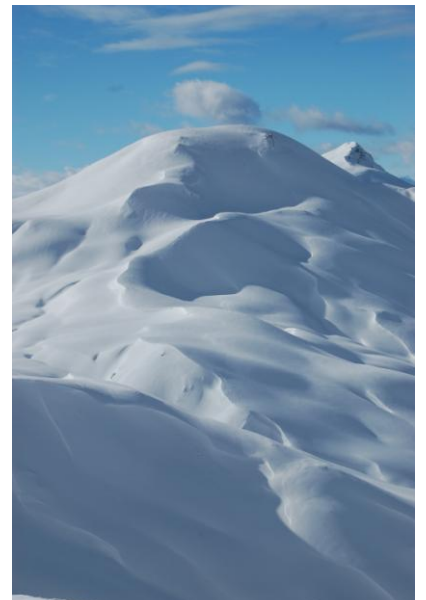
Du 26 février au 5 mars

Isolé pendant une semaine

Découvrir le ski de randonnée

Vivre la montagne autrement

Séjour jeunes 18 - 30 ans



Quelques précisions

L'association

Le séjour est organisé par l'association du Chalet Notre Dame Des Neiges, qui assure bénévolement un encadrement montagne rigoureux. Chaque jour nous faisons une randonnée à ski : montée à peaux de phoque et descente dans la neige vierge. De retour au chalet, les autres temps reposent sur l'initiative de tous (détente, animations, veillées, réflexion, soirées au coin du feu, temps spi...)

Les dates

Le séjour aura donc lieu du samedi 26 février au samedi 5 mars.

Le lieu

Le chalet Notre Dame Des Neiges est le seul du magnifique cirque de Saint-Guérin, situé à 7 km du village d'Arêches, en Savoie. Du fait de l'enneigement de la route, on y monte à ski l'hiver.

La participation aux frais

D'une part, il y a ce qui revient à l'association (intendance, assurance, entretien du chalet, matériel de sécurité en montagne,...), pour laquelle deux tarifs sont en vigueur :

- 230 € pour les étudiants
- 290€ pour les actifs

D'autre part Il faut ajouter à cela :

- 120 € pour la location des skis,
- Le transport, pour lequel le but est d'organiser du covoiturage puisque dans ce cas celui-ci revient à 50€ l'aller/retour au départ de Paris.

Il faut donc prévoir environ :

- 400€ pour les étudiants
- 460€ pour les actifs

Le niveau de ski

Inutile d'être un champion ! Avoir déjà fait une semaine de ski de piste suffit pour suivre le séjour (= descendre une piste rouge à son rythme). De même pour la condition physique, un jeune en bonne santé est tout à fait capable de réaliser l'effort physique demandé.

Contacts (pour inscriptions ou informations)

Gauthier Lefèvre, 06 82 35 36 01, gauthier.lefevre@gmail.com

Anne-Sophie Traineau, 06 21 71 09 74, anne-sophie.durozoy@hotmail.fr

Une réunion d'information aura lieu fin janvier.

