

L'hébergement se fait en un lieu fixe équipé de dortoirs. Chacun participe à la préparation des repas et au rangement du lieu d'accueil.

L'itinéraire se veut accessible à tout le monde, nous n'avons pas l'ambition de faire des performances sportives !

**Deux parcours par jour seront proposés (un court et un long) avec la possibilité de rejoindre le groupe en voiture pour le repas de midi et le temps de partage qui seront vécus en commun.**

L'itinéraire détaillé, avec le point de départ, les différentes étapes et la liste du matériel recommandé seront fournis ultérieurement aux personnes inscrites.

**Le nombre de participants est limité à 25 personnes.**

**Prix : le coût de la marche réflexion est de 130 €  
Enfants : 30 € (correspondant à l'hébergement)**

**Les produits du jardin seront les bienvenus.**

### Bulletin d'inscription

A renvoyer au CMR – 29, rue François de Neufchâteau – 88000 EPINAL  
03.29.35.05.51 – cmr@catholique-vosges.fr

Nom / Prénom : .....

Adresse (précise) : .....

Téléphone : .....

Mail : .....

Nombre de participants de la famille : .....

Type de marche :  marche courte  marche longue

Avec mon inscription, je verse 50 € d'arrhes  
Inscription à renvoyer avant le 1er juillet 2014



**CMR**

**Chrétiens dans le Monde Rural**

29, rue François de Neufchâteau

88000 EPINAL

03 29 35 05 51

cmr@catholique-vosges.fr

*VIVANT ET ÊTRE VIVANT  
Rapport avec la / les  
nature(s)  
Ou la place de chacun*

*Marche CMR : partage et convivialité  
du lundi 21 au vendredi 25 juillet 2014  
A la ferme Charmotte—88600 Biffontaine*

# Déroulement de la semaine

## Lundi 21 juillet :

« tout est vivant — tout est vie. »

## Mercredi 22 juillet :

« le vivant : qu'en faisons-nous ? »

## Mardi 23 juillet :

« l'homme vivant, l'homme debout »

## Jeudi 24 juillet :

« je suis la vie »

## Vendredi 25 juillet :

« ma vie pour quoi faire ? »



*Du beau temps pour profiter du  
paysage, vivre dehors, marcher dans  
la nature*

*Cette marche permet de vivre quelque jours  
ensemble, au sein d'un groupe intergénérationnel,  
aux profils et parcours variés...*

*Nous évoluons au fil des étapes (marche et pauses  
de réflexion et d'échanges) avec beaucoup de  
tolérance et de vérité.*



*5 jours pour discuter, réfléchir, se ressourcer*